Table 10. Maximum acceptable weight of carry (kg).

Height‡	Percent§	2·1 m carry, One carry every 6 s	12 s	1 min	2 min	5 min	30 min	8 h	4·3 m carry, One carry every 10 s	16 s	1 min	2 min	5 min	30 min	8 h	8·5 m carry, One carry every 18 s	24 s	1 min	2 min	5 min	30 min	8 h
											Males											
	90	10	14	17	17	19	21	25	9	11	15	15	17	19	22	10	11	13	13	15	17	20
	75	14	19	23	23	26	29	34	13	16	21	21	23	26	30	13	15	18	18	20	23	27
111	50	***19***	25	30	30	33	38	44	17	20	27	27	30	34	39	17	19	23	24	26	29	35
	25	***23***	30	37	37	41	46	54	***20***	25	33	33	37	41	48	***21***	***24***	29	29	32	36	43
	10	***27***	***35***	43	43	48	54	63	***24***	29	38	39	43	48	57	***24***	***28***	34	34	38	42	50
	90	13	17	21	21	23	26	31	11	14	18	19	21	23	27	13	15	17	18	20	22	26
	75	18	23	28	29	32	36	42	16	19	25	25	28	32	37	17	20	24	24	27	30	35
79	50	***23***	30	37	37	41	46	54	***20***	25	32	33	36	41	48	***22***	***26***	31	31	35	39	46
	25	***28***	***37***	45	46	51	57	67	***25***	30	40	40	45	50	59	***27***	***32***	38	38	42	48	56
	10	***33***	***43***	53	53	59	66	78	***29***	***35***	47	47	52	59	69	***32***	***38***	44	45	50	56	65
											Females											
	90	11	12	13	13	13	13	18	9	10	13	13	13	13	18	10	11	12	12	12	12	16
	75	***13***	14	15	15	16	16	21	***11***	12	15	15	16	16	21	***12***	***13***	14	14	14	14	19
105	50	***15***	16	18	18	18	18	25	***12***	13	18	18	18	18	24	***14***	***15***	16	16	16	16	22
	25	***17***	***18***	20	20	21	21	28	***14***	15	20	20	21	21	28	***15***	***17***	18	18	19	19	25
	10	***19***	***20***	22	22	23	23	31	***16***	17	22	22	23	23	31	***17***	***19***	20	20	21	21	28
	90	***13***	14	16	16	16	16	22	10	11	14	14	14	14	20	***12***	12	14	14	14	14	19
	75	***15***	***17***	18	18	19	19	25	11	13	16	16	17	17	23	***14***	***15***	16	16	17	17	23
72	50	***17***	***19***	21	21	22	22	29	***13***	15	19	19	20	20	26	***16***	***17***	19	19	20	20	26
	25	***20***	***22***	24	24	25	25	33	***15***	17	22	22	22	22	30	***18***	***19***	21	22	22	22	30
	10	***22***	***24***	27	27	28	28	37	***17***	***19***	24	24	25	25	33	***20***	***21***	24	24	25	25	33

‡ Vertical distance from floor to hands (cm).
§ Percentage of industrial population.
Italicized values exceed 8 h physiological criteria (see text).