Table 4. Maximum acceptable weight of lower for males (kg).

Width‡	Distance§	Percent¶	Knuckle height to floor level, One lower every: 5 s	9 s	14 s	1 min	2 min	5 min	30 min	8 h	Shoulder height to knuckle height, One lower every: 5 s	9 s	14 s	1 min	2 min	5 min	30 min	8 h	Arm reach to shoulder height, One lower every: 5 s	9 s	14 s	1 min	2 min	5 min	30 min	8 h
		90	7	9	10	12	14	15	16	20	10	11	14	14	15	15	16	19	6	7	9	9	10	10	11	13
		75	10	13	14	18	20	22	22	29	13	16	18	18	21	21	21	26	9	10	12	12	14	14	14	18
	76	50	*14*	17	19	23	27	29	30	38	18	20	24	24	27	27	28	34	11	13	15	16	18	18	19	23
		25	*17*	*21*	24	29	33	36	37	47	21	25	29	29	34	34	34	42	14	16	19	20	23	23	23	28
		10	*20*	*25*	*28*	34	39	42	44	56	*25*	29	34	34	39	39	39	49	16	19	22	23	26	26	27	33
		90	8	10	11	13	15	16	17	21	11	12	14	15	17	17	18	22	7	8	9	10	12	12	12	15
		75	11	14	15	18	21	23	23	30	14	17	20	21	24	24	24	30	9	11	13	14	16	16	16	20
75	51	50	*14*	18	20	24	28	30	31	40	19	21	25	27	31	31	31	38	12	14	16	18	21	21	21	26
		25	*18*	22	25	30	34	37	39	49	23	26	31	33	38	38	38	47	15	17	20	22	25	25	26	32
		10	*21*	*26*	29	36	41	44	46	58	*27*	31	36	38	44	44	44	55	17	20	24	26	30	30	30	37
		90	9	11	12	15	17	18	19	24	12	14	17	18	21	21	21	26	8	9	11	12	14	14	14	17
		75	13	16	17	21	24	25	26	34	17	20	23	24	28	28	28	35	11	13	15	16	19	19	19	24
	25	50	*17*	21	23	27	31	34	35	45	22	25	30	32	36	36	37	45	14	16	19	21	24	24	25	31
		25	*21*	26	29	34	39	42	44	56	27	31	37	39	44	44	45	56	17	20	24	26	30	30	30	38
		10	*24*	*31*	34	40	46	49	51	66	*31*	36	43	45	52	52	52	65	20	23	28	30	35	35	35	44
		90	8	10	11	15	17	18	19	24	10	11	14	14	15	15	16	19	7	8	10	11	12	12	12	15
		75	12	15	16	21	24	26	26	34	13	16	18	18	21	21	21	26	10	11	14	15	17	17	17	21
	76	50	*15*	19	21	27	31	34	35	45	18	20	24	24	27	27	28	34	13	15	17	19	22	22	22	27
		25	*19*	*24*	26	34	39	42	44	56	21	25	29	29	34	34	34	42	16	18	21	23	27	27	27	33
		10	*25*	*28*	*31*	40	46	49	51	65	25	29	34	34	39	39	39	49	18	21	25	27	31	31	31	39
		90	9	11	12	15	17	19	19	25	11	12	14	15	17	17	18	22	8	9	10	12	14	14	14	17
		75	12	15	17	22	25	26	28	35	14	17	20	21	24	24	24	30	10	12	14	16	19	19	19	24
49	51	50	16	20	22	29	33	35	37	47	19	21	25	27	31	31	31	38	14	16	18	21	24	24	25	31
		25	*20*	25	27	36	41	44	46	58	23	26	31	33	38	38	38	47	17	19	23	26	30	30	30	37
		10	*23*	*29*	32	42	48	51	54	68	27	31	36	38	44	44	44	55	19	22	26	30	35	35	35	44
		90	10	13	14	17	20	21	22	28	12	14	17	18	21	21	21	26	9	10	12	14	16	16	16	20
		75	14	18	19	24	28	30	31	40	17	20	23	24	28	28	28	35	12	14	17	19	22	22	22	28
	25	50	*19*	24	26	32	37	40	41	54	22	25	30	32	36	36	37	45	16	18	22	25	29	29	29	36
		25	*23*	*29*	32	40	46	49	51	65	27	31	37	39	44	44	45	56	20	23	27	31	35	35	36	44
		10	*27*	*34*	38	47	54	58	60	77	31	36	43	45	52	52	52	65	23	26	31	36	41	41	42	52
		90	10	12	13	17	19	21	21	27	11	12	14	15	17	17	18	22	9	10	12	12	14	14	14	18
		75	*14*	17	19	24	27	29	30	39	14	17	20	21	24	24	24	30	12	13	16	17	19	19	19	24
	76	50	*18*	*23*	25	32	36	39	40	51	19	21	25	27	31	31	31	38	15	17	21	22	25	25	25	31
		25	*23*	*29*	31	39	45	48	50	64	23	26	31	33	38	38	38	47	19	21	25	27	31	31	31	38
		10	*27*	*34*	*37*	46	53	57	59	75	27	31	36	38	44	44	44	55	22	25	30	31	36	36	36	45
		90	10	13	14	17	20	22	22	29	11	13	15	17	20	20	20	24	9	10	12	14	16	16	16	20
		75	14	18	20	25	28	30	32	40	15	18	21	23	27	27	27	33	12	14	17	19	22	22	22	27
34	51	50	*19*	24	26	33	37	40	42	53	20	23	27	30	35	35	35	43	16	19	22	24	28	28	28	35
		25	*24*	*30*	33	41	47	50	52	67	24	28	33	37	42	42	43	53	20	23	27	30	34	34	35	43
		10	*28*	*35*	*38*	48	55	59	62	78	28	33	39	43	49	49	50	62	23	27	31	35	40	40	40	50
		90	12	15	16	20	23	24	25	32	13	15	18	20	23	23	23	29	11	12	15	16	19	19	19	23
		75	17	21	23	28	32	34	36	46	18	21	25	27	31	31	32	39	15	17	20	22	26	26	26	32
	25	50	*23*	28	31	37	42	46	47	60	23	27	32	35	41	41	41	51	19	22	26	29	33	33	33	41
		25	*28*	*35*	38	46	53	57	59	75	29	33	39	43	50	50	50	63	23	27	32	35	41	41	41	51
		10	*33*	*41*	*45*	54	62	67	70	89	33	39	46	51	58	58	59	73	27	31	37	41	47	47	48	59

‡ Box width (the dimension away from the body) (cm).
§ Vertical distance of lower (cm).
¶ Percentage of industrial population.
Italicized values exceed 8 h physiological criteria (see text).